

2005

Rapport annuel



ReviVre 

Association québécoise de soutien  
aux personnes souffrant de troubles  
anxieux, dépressifs ou bipolaires

2006

## Historique de l'Association

En 1991, un groupe de personnes dynamiques décide de redéfinir les objectifs et les activités de l'Association des dépressifs et des maniaco-dépressifs. Elles créent alors la ligne téléphonique d'écoute, d'information et de références, organisent des séances d'information, lancent le bulletin *Question d'humeur* (aujourd'hui *L'envolée*) et fournissent la formation des bénévoles à la ligne téléphonique.

En 1994, un projet pilote de trois groupes d'entraide est lancé. En 1995, le premier groupe pour les proches et les conjoints est mis sur pied. En 1998, débute le programme *Jeunesse* destiné aux jeunes de 14 à 25 ans souffrant de dépression ou de maniaco-dépression. Peu de temps après, suit le programme *Milieu de travail* destiné aux

employés et aux gestionnaires.

En 2001, l'Association des dépressifs et des maniaco-dépressifs devient REVIVRE – Association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires. Elle intègre alors les troubles anxieux dans ses services et ses programmes.

Nombre de personnes atteintes de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires, leurs proches et leurs conjoints, de même que des professionnels de la santé, bénéficient des services et des programmes de Revivre qui, de son côté, peut compter sur les efforts conjugués d'un grand nombre de bénévoles pour réaliser sa mission.

## Une mission essentielle

Être une organisation nationale qui regroupe les meilleures expertises et ressources pour venir en aide adéquatement et efficacement aux personnes atteintes de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires, à leurs proches, aux professionnel(le)s de la santé et aux organismes communautaires concernés.

## Une vision à longue portée.

L'exécution de cette mission privilégie l'écoute, l'information et la référence, de même que des moyens préventifs et curatifs inspirés par une approche biopsychosociale. Elle nécessite l'engagement des membres, des employés et des bénévoles de l'Association à éliminer les préjugés et les tabous qui perdurent à l'endroit des maladies mentales et des gens qui en souffrent.

*« (...) Je tiens sincèrement à vous remercier de votre support exemplaire à mon égard. Vous avez été essentiel à ma réhabilitation l'automne dernier. Merci, merci et merci!!!  
Mille fois merci et longue vie à votre organisme si essentiel pour les gens malades! »*

*Nathalie*

*(Extrait d'une réponse sur le forum)*

*« (...) Revivre est une excellente ressource à bien des égards. Tout d'abord, la ligne d'écoute que tu peux utiliser lorsque la solitude est trop lourde et que tu ne te sens pas bien. Une oreille, ça peut aider beaucoup. Ils sont en mesure également de te guider vers des ressources pour que tu puisses bénéficier d'un suivi régulier avec un professionnel qui saura t'appuyer et t'aider à t'en sortir (du moins à retrouver un certain équilibre). (...) »*

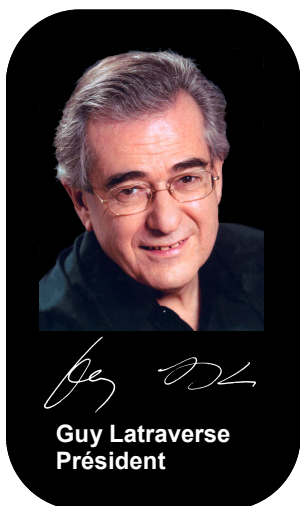
*Magnolia*



## Mot du président et du directeur général

### Revivre fait peau neuve!

L'événement marquant de l'année 2005-2006 fut incontestablement le déménagement des locaux de Revivre. Dorénavant, Revivre a une place de choix pour venir en aide aux personnes atteintes de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires ainsi qu'à leurs proches : des locaux mieux adaptés aux besoins des services offerts aux membres et un accès plus facile (pignon sur rue!).



**Guy Latraverse**  
Président

L'année 2005-2006 marque également la fin de notre campagne de financement auprès des sociétés 2001-2005. Sous la présidence d'honneur de M. Érik Pélaudeau, vice-président du conseil et vice-président exécutif de Quebecor inc., celle-ci aura permis à Revivre de consolider et de développer les services en place ainsi que le programme *Jeu-nesse* afin de répondre plus adéquatement aux deman-

des de soutien des enfants et des adolescents. Au nom des milliers de personnes qui ont reçu de l'aide de l'Association, nous remercions chaleureusement toutes les compagnies donatrices pour leur support financier tout au long de cette collecte de fonds.

Les médias accordent de plus en plus d'importance à la problématique des maladies mentales. Et pour cause : entre 30 et 40 % de la population souffrira d'une maladie mentale, dont la plupart sera un trouble anxieux, dépressif ou bipolaire. Qui plus est, ces troubles mentaux coûtent par année 33 milliards de dollars (coûts directs et indirects) aux sociétés canadiennes. Au-delà de ces chiffres, Revivre est préoccupé par deux constats faits par la Société pour les troubles de l'humeur du Canada l'an dernier ; règle générale, une personne consulte quatre médecins avant d'obtenir le bon diagnostic de trouble bipolaire et il s'écoule en moyenne huit ans avant qu'une personne atteinte de trouble bipolaire trouve l'aide qu'elle recherche. On peut également présumer que les temps d'attente

pour être adéquatement traité s'avèrent aussi longs et pénibles pour la dépression et les troubles anxieux.

Cette préoccupation que nous avons expliquée fort bien l'utilité – et le succès! – de nos services et programmes. Avec le temps d'attente pour se faire soigner et les inquiétudes entourant l'inconnu qui frappe mentalement, Revivre est là pour soutenir toutes ces personnes qui sont touchées de près ou de loin par les troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires. L'an dernier, c'est plus de 90 000 personnes qui ont ainsi bénéficié de l'aide de nos intervenants et bénévoles.

La volonté de Revivre d'aider le plus rapidement possible les personnes atteintes et leurs proches se poursuivra en 2006-2007, où notre site Internet sera amélioré afin, entre autres, de rejoindre la population anglophone qui demande du soutien et un forum de discussions ainsi qu'une chambre de clavardage pour tous ceux et celles qui veulent échanger avec leurs pairs.

De même, Revivre mettra à jour son bottin de références en mettant l'accent sur la collaboration avec le réseau de la santé, modifié depuis peu par la création des 95 Centres de Santé et de Services sociaux (CSSS) du Québec. Ceci permettra à quiconque demandant de l'aide à Revivre de recevoir toutes les références issues de leur propre communauté et répondant à leurs besoins.

En terminant, nous sommes fiers et reconnaissants d'avoir une équipe d'intervenants et de bénévoles aussi dévoués que la nôtre. Avec eux, des milliers de personnes reçoivent un soutien rapide et pertinent. Un grand et immense merci!

**Revivre... pour toujours!**



**Jean-Rémy Provost**  
Directeur général



## Des services reconnus et appréciés

Pour remplir sa mission, Revivre a développé plusieurs services visant à répondre aux besoins des personnes atteintes et de leurs proches. L'aide et l'entraide auprès de la clientèle constitue un enjeu central de notre mission et représente un des aspects du soutien global apporté à ceux et celles qui font appel à nous.

- de l'**écoute téléphonique**, disponible partout au Québec;
- des **références** en santé mentale et d'autres données susceptibles de faciliter un traitement biopsychosocial optimal;
- des **groupes d'entraide**, incluant des groupes d'expression artistique et d'écriture;
- de la **relation d'aide individuelle**, avec ou sans rendez-vous, pour toute personne qui se présente aux bureaux de l'Association;
- un **service de documentation** comprenant des dépliants, des brochures, des livres et des documents audiovisuels;
- des **outils d'information** comme le bulletin trimestriel d'information *L'Envolée* pour les membres, un rapport d'activité annuel et des bulletins de liaison pour les bénévoles;
- des **conférences bimensuelles** animées par des professionnels œuvrant dans le domaine de la santé mentale;
- un **site Internet** offrant de l'information, des références et un service de **courrier électronique** qui permet à quiconque de nous transmettre des questions ou des demandes d'aide ponctuelle;
- de l'encadrement de **programmes de stages** issus de tous les domaines liés à la santé mentale : sciences infirmières, psychologie, travail social, etc.;
- de la **coproduction d'émissions de télévision** portant sur la démythification des maladies mentales.



Dépliants disponibles à Revivre.



## Des chiffres qui parlent ... et qui réconfortent

### -LIGNE D'ÉCOUTE, D'INFORMATION ET DE RÉFÉRENCES-

**9 081 personnes** ont utilisé la ligne d'écoute, d'information et de références.

### -RELATION D'AIDE INDIVIDUELLE-

Un suivi individuel a été effectué tout au long de l'année auprès de **359 personnes** dont les problèmes nécessitaient une attention et des services particuliers.

### -CONFÉRENCES BIMENSUELLES-

Outre les 20 conférences bimensuelles, nos présentations lors de colloques, de congrès et de séances d'information ont attiré **1 139 personnes** touchées par la problématique des troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires.

**En 2005-2006,  
les activités de Revivre  
ont permis de joindre  
93 875 personnes.**

### -ATELIERS D'INFORMATION ET DE FORMATION -

22 ateliers d'information et de formation ont été donnés à **464 intervenants** communautaires, professionnels de la santé, personnes atteintes ainsi qu'à des proches.

### -GROUPES D'ENTRAIDE- (INCLUANT GROUPES D'EXPRESSION ARTISTIQUE ET PAR L'ÉCRITURE)

À Montréal :

Fermés : 26 groupes pour **291 personnes**.

Ouverts : 208 rencontres pour **2 452 personnes**.

Proches et conjoints : 2 groupes pour **26 personnes**.

Ailleurs au Québec :

Granby, Laval, Longueuil, Marieville, Mont-Tremblant et Trois-Rivières : 16 groupes pour **187 personnes**.

### -BULLETIN D'INFORMATION L'ENVOLÉE-

Le bulletin *L'envolée* permet d'informer les membres, tout en leur fournissant une tribune pour s'exprimer, et ce, à la grandeur du Québec.

**3 numéros** publiés en 2005-2006 comprenaient des témoignages, des suggestions de lecture pertinentes ainsi que de l'information sur les troubles anxieux, dépressifs et bipolaires, tout en faisant part des activités passées et à venir de l'Association.

### -PROGRAMME JEUNESSE-

**533 jeunes et leurs proches** (parents, amis, confidents) ont bénéficié de l'aide de ce programme ainsi que différents intervenants communautaires et autres professionnels œuvrant auprès des adolescents et des jeunes adultes atteints de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires.

### -PROGRAMME MILIEU DE TRAVAIL-

Dans le cadre du programme Milieu de travail de Revivre, **82 personnes** ont reçu un suivi spécifique quant à leur situation personnelle en lien avec leur milieu de travail et ce, sous forme d'appels téléphoniques et de relation d'aide individuelle

### -SITE INTERNET : WWW.REVIVRE.ORG-

**77 920 personnes** ont pu prendre contact avec l'Association et avoir accès à un grand nombre de renseignements pertinents et utiles sur les troubles anxieux, dépressifs et bipolaires ainsi que sur Revivre. En tout, il y a eu **169 725 visites** sur notre site Internet.

**1 341 courriels** envoyés du Québec, du Canada et du monde entier ont été reçus et traités, afin de demander de l'information ou des références, et de livrer des témoignages.

### -BÉNÉVOLES-

**122 bénévoles** se sont impliqués au sein de l'Association, que ce soit au conseil d'administration, à l'animation de groupes d'entraide, à la ligne d'écoute, aux conférences, à travers divers comités ainsi que par du travail de bureau.

### -MEMBRES-

À travers tout le Québec, l'Association dénombre **1 297 membres**.



## Visibilité de Revivre dans les médias et ailleurs

### Avril 2005

- Le président de Revivre est décoré de l'Ordre de la Pléiade à titre de Chevalier par l'Assemblée parlementaire de la Francophonie
- Encadré sur Guy Latraverse dans le quotidien CTVM.info
- Diffusion du documentaire Cri d'alarme sur les ondes de Canal Vie
- Entrevue avec le président de Revivre, Guy Latraverse, à l'émission Indicatif présent sur les ondes de la radio de Radio-Canada
- Article-portrait d'un bénévole de Revivre, Daniel Caissy, atteint de trouble bipolaire dans l'hebdomadaire Dernière heure
- Encadré sur Guy Latraverse portant sur sa nomination à titre de chevalier de l'Ordre de la Pléiade dans l'hebdomadaire Le Lundi

### Juin 2005

- 3<sup>e</sup> édition de l'événement Promenade gourmande
- Encadré sur Revivre portant sur l'événement Promenade gourmande dans le quotidien Journal de Montréal

### Septembre 2005

- Participation de Revivre aux auditions de la Commission parlementaire sur la Politique du médicament
- 13<sup>e</sup> édition du tournoi de golf La Classique Revivre

### Octobre 2005

- Remise des bourses d'études Revivre – Lilly 2005-2006 à 14 récipiendaires.

### Novembre 2005

- Coordonnées de Revivre dans un article portant sur « la grisaille de novembre » dans la revue Espaces

### Janvier 2006

- Entrevue avec le directeur général de Revivre, Jean-Rémy Provost, concernant la dépression et les oméga 3 à l'émission TVA en direct.com sur les ondes de TVA
- Entrevue avec le directeur général de Revivre, Jean-Rémy Provost, au sujet des antidépresseurs à l'émission Maisonneuve en direct sur les ondes de la radio de Radio-Canada
- Participation de Revivre à l'émission Jeux de société sur les ondes de Télé-Québec « Antidépresseurs : pilules du bonheur? »
- Dossier dans le quotidien Journal de Montréal sur les antidépresseurs et les ressources communautaires – entrevue avec le directeur général de Revivre, Jean-Rémy Provost

### Février 2006

- Entrevue et témoignage sur la problématique du suicide par le président de Revivre, Guy Latraverse, à l'émission TVA en direct.com sur les ondes de TVA
- Entrevue avec Jean-Rémy Provost dans le magazine Madame : « Vivre avec une personne dépressive »
- Entrevue et témoignage sur ce qu'est vivre avec la maladie bipolaire par Valérie Bilodeau, bénévole à Revivre, à l'émission ADN diffu-sée sur Télé-Québec

### Mai 2005

- Ouverture officielle des nouveaux locaux de Revivre et remise officielle de l'épinglette de Revivre, sous forme d'oiseau tel que fabriqué par M<sup>me</sup> Micheline Savard, bénévole
- Fête des bénévoles dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole
- Entrevue avec le porte-parole de Revivre, François Massicotte, à l'émission La part des Choses, sur les ondes de RDI
- Portrait de François Massicotte, porte-parole de Revivre, atteint de trouble bipolaire dans l'hebdomadaire Le Lundi



## Revivre vous rencontre... et vous raconte

Tout au long de l'année, Revivre a tenu des ateliers d'information auprès de la clientèle du Pavillon Albert Prévost, de l'Hôpital Notre-Dame et de l'Hôpital Pierre-Boucher. Ainsi, grâce à la collaboration de nos bénévoles, 279 personnes ont découvert les services et programmes offerts par Revivre. Des kiosques d'information ont également été tenus à l'UQAM, à l'AQPAMM ainsi qu'à La Licorne.

De plus, des conférences ont été offertes au congrès de l'AFEAS, au centre d'action bénévole Villeray ainsi qu'à l'ALPAM de Saint-Jérôme. C'est 185 personnes de plus qui se sont instruites sur les troubles bipolaires ou dépressifs ou encore sur la problématique plus spécifique des troubles dépressifs chez les aînés.



La nouvelle adresse de Revivre où nous sommes heureux de pouvoir vous accueillir.

## Les collaborateurs

L'Association remercie chaleureusement tous les organismes qui, en collaborant avec elle, lui permettent de remplir efficacement sa mission.

Alliance canadienne pour la maladie mentale  
et la santé mentale

AMI Québec

APAMM Rive Sud

Association canadienne des troubles de l'humeur

Association des médecins psychiatres du Québec

Centre d'entraide du trouble affectif bipolaire de Québec

Centre de thérapie La Futaie

Comité des partenaires — santé mentale jeunesse

Fondation pour l'art thérapeutique et l'art brut du Québec

Fondation des maladies mentales

Groupe d'entraide les bips

Groupe d'entraide pour dépressifs et maniaque-dépressifs  
de Val-d'Or et des environs

Hôpital Douglas

Hôpital Louis-H. Lafontaine

Hôpital Sainte-Justine

Pavillon Albert-Prévost  
de l'Hôpital du Sacré Cœur de Montréal

Département de psychiatrie  
de l'Hôpital Charles-Le Moyne

Département de psychiatrie du CHUM –  
Hôpital Notre-Dame

Département de psychiatrie de l'Hôpital Pierre-Boucher

Réseau santé mentale et travail

Société pour les troubles de l'humeur du Canada



## Le financement : une année prometteuse

Chaque année, Revivre doit renouveler ses ententes de financement avec ses différents partenaires, qu'ils soient public ou privés, afin de maintenir les programmes et services essentiels. Revivre peut compter sur les cotisations de ses membres ainsi que sur quelques donations faites par des fondations ou des particuliers. Afin d'équilibrer son budget, l'Association organise des événements de financement.

### FINANCEMENT PUBLIC

EN 2005-2006, les subventions versées dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires (SOC) par le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS) s'élevaient à 151 153 \$, soit 20 % du budget de l'Association.

Des subventions discrétionnaires de députés et de ministres du gouvernement du Québec ont totalisé 1 850 \$.

Une somme de 40 000 \$ du fonds discrétionnaire du ministre de la Santé et des Services sociaux du Québec a permis d'équilibrer le budget de l'Association.

Il faut noter que, depuis plusieurs années maintenant, la demande de subvention adressée au programme SOC représente un montant indexé de 244 545 \$, soit 40 % du budget d'exploitation de l'Association.

### FINANCEMENT PRIVÉ

Plusieurs entreprises et particuliers soutiennent financièrement les programmes et services de l'Association.

Sous la présidence d'honneur de M. Érik Péladeau, vice-président du conseil de Quebecor inc., la campagne de financement auprès des sociétés 2001-2005 aura permis de collecter des fonds qui représentent pour 2005-2006, plus de 36 % des revenus de l'Association.

Revivre désire souligner tout spécialement la générosité de ses partenaires dont la confiance et le soutien indéfectibles constituent une précieuse source de motivation pour toute l'équipe.

### ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR REVIVRE

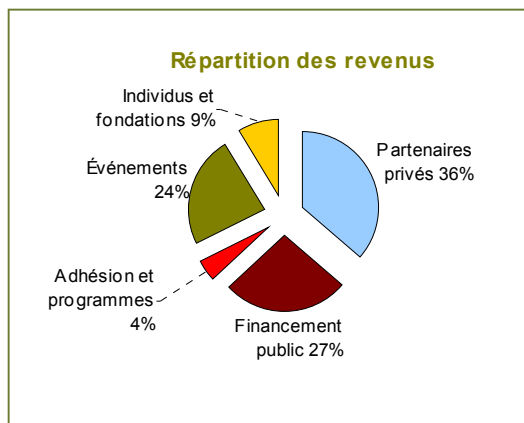
La 3<sup>e</sup> édition de La promenade gourmande (7 juin 2005) et la 13<sup>e</sup> édition de la Classique de golf (12 septembre 2005) ont permis de collecter des fonds qui représentent plus de 23 % du budget. Ces activités ne pourraient être réalisées sans le soutien de nombreux bénévoles et de généreux donateurs.

Revivre remercie tous les patrons d'honneur de La promenade gourmande (voir à la page suivante) tout comme M. Pierre Charron, vice-président, achats, épicerie, Métro, pour son engagement dans l'organisation de la Classique Revivre.



### APPUI DES PARTICULIERS

Près d'une centaine de personnes aident l'Association soit en don pur ou à la mémoire d'un être cher. Certains donateurs offrent également les bénéfices d'une activité (tournoi de golf, collecte de fonds au travail) qu'ils ont organisée. En plus d'aider Revivre financièrement, ces initiatives permettent de repousser les tabous.



**« La dépression, ce n'est pas juste une crise économique, c'est aussi une maladie. »**

(Campagne corporative 2001-2005)

## **Revivre remercie ses partenaires financiers :**

### **MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX**

**LA FONDATION PÉLADEAU – LA FONDATION DU CLUB DE HOCKEY CANADIEN POUR L'ENFANCE — Eli Lilly Canada  
FONDATION DES MALADIES MENTALES – FONDATION HUMANID – HYDRO-QUÉBEC – LA FONDATION KPMG  
LE GROUPE JEAN COUTU – POWER CORPORATION – TÉLÉSYSTÈME — WYETH**

**Access Info-Tech – Banque Nationale du Canada – Banque Scotia – Bos Communication  
Caisse de dépôt et de placement Québec – CIMA – COGECO – Dessau-Soprin  
Fondation René Malo – La Fondation Brujavin – Les Rôtisseries St-Hubert – Marché Public 440  
Raymond Chabot Grant Thornton – RBC Banque Royale – Société des alcools du Québec**

Bell Canada / Progr. de dons des employés – Boiseries Métropolitaines – Clinique de psychologie au travail  
Comptablart – Distribution Monique Paré – Financière Sun Life – Fonds de charité des employés et retraités de la CUM –  
Fonds de charité des employés IBM – Gestion Dessurault / Restaurant Mikes  
Innovox – La Corporation d'Acier Alliance – La Survivance, compagnie mutuelle d'assurance-vie  
Labatt Brewing Company - Le bureau de Francine Chalout - Les Éditions Galoche  
Les Technologies Northern Light – Max Films – McCarthy Tétréault S.E.N.C.R.L – N.B. Design  
Procter & Gamble – Produits de métal Promett – TQS.

### **Revivre remercie tous les patrons d'honneur de La promenade gourmande 2005 :**

Alain Bouchard, président, Alimentations Couche-Tard; Alain Simard, président, L'Équipe Spectra; D' Brian Bexton, psychiatre et président de l'Association des médecins psychiatres du Québec; Claude Chagnon, Fondation Lucie et André Chagnon; Nicole Dubé, directrice, publicité et promotion, Fédération des producteurs de lait du Québec; Daniel Lamarre, président et chef de la direction, Cirque du Soleil; Diane Juster, artiste; Érik Péladeau, vice-président du conseil, Quebecor; François Ménard, président, Solotech; Jean-Pierre Desrosiers, Associé directeur; Jocelyne Monty, présidente, Fondation des maladies mentales; Josée Lefebvre, chef des affaires gouvernementales et professionnelles, Eli Lilly.

### **Revivre exprime aussi sa profonde gratitude aux entreprises qui accompagnent**

#### **l'Association dans ses différentes activités :**

Aliments du Québec - Au Vieux Duluth - Baraka massothérapie - Les copains d'abord - Cinémas Guzzo - Club de hockey Canadien - Concordia Auto - DesArts Communications - Énergie Cardio - Ex-Centris - Groupe Archambault - Groupe Spectacles Gillett - Hostellerie Les Trois Tilleuls - Hôtel Le St-Sulpice (Vieux-Montréal) - La compagnie Jean-Duceppe - Leméac Éditeur - Les brasseurs du nord/Boréale - Les Grands Explorateurs - Librairie Renaud-Bray - L'Orchestre Symphonique de Montréal - L'Oréal Canada - La Maison du rôti - Musée d'archéologie et d'histoire de Montréal - Musée d'art contemporain de Montréal - Musée McCord - Pause-café St-Hilaire - Première Moisson - Québec loisirs - Réno-Dépôt - Restaurants Au vieux Duluth - Sico - Société des établissements de plein air du Québec - Spectra - Sogestalt Télévision Québec - Solotech - TQS.

**Revivre est également reconnaissante à l'égard de tous les donateurs individuels et les participants aux activités de financement.**

REVIVRE – Association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires



## CONSEIL D'ADMINISTRATION

M. Guy Latraverse, président  
*Président de Sogestalt Télévision Québec*

D<sup>r</sup> Brian G. Bexton, vice-président  
*Médecin psychiatre et président de l'Association des médecins psychiatres du Québec*

M. Michel Corbeil, secrétaire  
*Premier conseiller, Praxis stratégie-communication*

M<sup>me</sup> Stéphanie Fontaine, trésorière  
*Actuaire*

M<sup>e</sup> François Brissette, administrateur  
*Avocat, Fasken Martineau*

M<sup>me</sup> Marie Brissette, administrateur

M<sup>e</sup> Pierre Albert Dubois, administrateur  
*Avocat, Deveau, Lavoie, Bourgeois, Lalande & Associés*

M. Pierre Galibois, administrateur

M. Guy Gervais, administrateur  
*Président, Les technologies HumanID*

M<sup>e</sup> Éric F. Lemieux, administrateur  
*Avocat*

M. Rénaud Paré, administrateur  
*Président, Communications Sogestalt*

## HOMMAGE À NOS BÉNÉVOLES

Merci aussi à nos bénévoles pour leur soutien dans l'organisation d'activités, à la ligne d'écoute, d'information et de références, aux groupes d'entraide et aux conférences, et pour les milliers d'autres gestes qu'ils font dans l'anonymat.

Sans leur implication, Revivre ne pourrait remplir sa mission ni combattre les tabous qui perdurent malheureusement et qui nuisent aux personnes atteintes de troubles anxieux, bipolaires et dépressifs.

La fête annuelle des bénévoles, tenue le 30 avril dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, s'est avérée une occasion privilégiée de souligner l'Année internationale du bénévolat. Le prix Louise Bourdon a été décerné à Huguette Comtois, fidèle à Revivre depuis 5 ans.

MERCI À TOUTES ET À TOUS!

## Équipe

Jean Rémy Provost  
directeur général  
[jean-remy.provost@revivre.org](mailto:jean-remy.provost@revivre.org)

Valérie Borduas  
directrice, financement  
[valerie.borduas@revivre.org](mailto:valerie.borduas@revivre.org)

Denys Barbeau  
responsable, conférences et site Internet  
[denys.barbeau@revivre.org](mailto:denys.barbeau@revivre.org)

Bruno Collard  
responsable, ligne d'écoute, d'information  
et de références et groupes d'entraide  
[melissa.daoust@revivre.org](mailto:melissa.daoust@revivre.org)

Christina Yatropoulos  
responsable, interventions individuelles  
– jeunesse et adultes  
[christina.yatropoulos@revivre.org](mailto:christina.yatropoulos@revivre.org)

Christiane Martin  
assistante à l'information  
[christiane.martin@revivre.org](mailto:christiane.martin@revivre.org)

Marie-Catherine Gagnon  
technicienne administrative  
[marie-catherine.gagnon@revivre.org](mailto:marie-catherine.gagnon@revivre.org)

Jocelyne Lamirande  
réceptionniste  
[jocelyne.lamirande@revivre.org](mailto:jocelyne.lamirande@revivre.org)

Marjolaine Gascon Depatie,  
intervenante en relation d'aide  
[marjolaine.gascondepatie@revivre.org](mailto:marjolaine.gascondepatie@revivre.org)

L'Association tient à remercier chaleureusement deux employées qui ont malheureusement quitté leur poste au cours de l'année, soit Nancy Dussault, directrice des services et programmes et Mélissa D'Aoust, responsable de la ligne d'écoute, d'information et de références. Un grand merci à eux deux!



## It hurts in english too!

Revivre is a province-wide, non-profit organization whose goal is to help depressive, bipolar and anxious people and their family and friends.

In its present form, Revivre has been in existence since fall 2001 (It's been known as Association des dépressifs et maniaco-dépressifs since 1991).

Its mandate is to:

- provide information on depression, bipolar and anxiety disorders
- inform and support those closest to depressive, bipolar and anxious persons
- break their isolation
- train moderators for support groups
- train "*listeners*" for the call-in telephone line

Programs and services:

- call-in line
- public lectures
- support groups
- the *Revivre* newsletter
- information sessions
- volunteers
- membership

### Youth Section

Revivre offers a service to help young individuals between 14 and 25 years old suffering from depression, bipolar and anxiety disorders.

Services available are:

- call-in line
- individual one-on-one coaching
- providing information
- support groups
- information and training meetings on depression, bipolar and anxiety disorders.  
(video information included)

## Perspectives 2006-2007

- Revivre.org bilingue et accès gratuit pour tous au forum de discussions et au clavardage
- 4<sup>e</sup> édition de l'événement La promenade gourmande
- Participation de Revivre à la campagne de visibilité médias dans le cadre de la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales du 1<sup>er</sup> au 7 octobre de l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale
- Campagne de financement auprès des sociétés 2006-2010
- Campagne pour l'augmentation du nombre de membres de Revivre
- Mise à jour du service des groupes d'entraide
- Poursuite du développement des services en région



**Ligne d'écoute, d'information et de références : 1 866 REVIVRE (738-4873)**



Revivre 

Association québécoise de soutien  
aux personnes souffrant de troubles  
anxieux, dépressifs ou bipolaires

5140, St-Hubert, Montréal (Québec) H2J 2Y3  
Téléphone : (514) 529-3081 — Télécopieur : (514) 529-3081 — Courriel : [revivre@revivre.org](mailto:revivre@revivre.org) — [www.revivre.org](http://www.revivre.org)