

Rapport annuel

2008



Revivre



Association québécoise de soutien
aux personnes souffrant de troubles
anxieux, dépressifs ou bipolaires

2009

Ligne d'écoute, d'information et de références : 1 866 REVIVRE (738.4873)

Mot du président et du directeur général

L'impact positif de Revivre malgré le peu de ressources financières

C'est avec fierté que nous vous présentons le *Rapport annuel* de Revivre pour l'année 2008-2009. Revivre, en raison de son soutien des personnes touchées de près ou de loin par l'anxiété, la dépression ou la bipolarité, occupe une place de plus en plus importante au Québec et les 12 derniers mois en ont fait foi, même malgré cette constante incertitude financière qui plane au-dessus de la tête de l'Association.

Cette notoriété accrue de Revivre et par ricochet la reconnaissance de son professionnalisme ont entraîné une nette augmentation des demandes d'aide provenant des personnes atteintes de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires, ainsi que de leurs proches. Cette forte demande nous a grandement stimulés à améliorer l'entraide entre pairs, sous forme, notamment, d'ateliers de prévention des rechutes, afin de mieux répondre aux demandes de nos membres en ce sens.

Ainsi, près de 320 000 interventions ont été effectuées, ce qui représente une augmentation de 64 pour cent par rapport à l'aide offerte l'année précédente.

Plus que jamais, Revivre représente un phare pour quiconque désirant de l'information sur sa maladie, des références en santé mentale dans son milieu ou encore une écoute sur ce qu'il vit et ressent.

Malheureusement, le manque criant de ressources financières se fait encore vivement sentir. Revivre fait plus que sa part pour maintenir ses services en place en allant chercher près de 70 pour cent de ses revenus, notamment grâce à la 9^e édition de notre événement de financement

Donnez le goût de Revivre, point culminant de notre campagne de financement annuelle.

Revvivre s'avère depuis longtemps déjà une ressource essentielle pour la population québécoise, mais nous nécessitons davantage de ressources financières du gouvernement du Québec afin de maintenir en place les services offerts. Nous croyons qu'en 18 ans d'existence, l'Association a largement prouvé son importance et sa volonté d'aller chercher des fonds, mais le ministère de la Santé et des Services sociaux doit nous appuyer à la mesure de notre importance, comme il le fait pour les autres organismes en santé mentale.

Pour conclure, nous ne pouvons garder sous silence l'apport extraordinaire de nos bénévoles et de nos employés

qui ont fait un travail remarquable tout au long de l'année. La demande d'aide a fortement augmenté et c'est grâce à ces femmes et à ces hommes si nous pouvons offrir un soutien aussi excellent et pertinent pour des milliers de personnes atteintes de troubles anxieux ou de l'humeur.



Guy Latraverse
Président

Jean-Rémy Provost
Directeur général

Mille fois merci!

Guy Latraverse
Président

Jean-Rémy Provost
Directeur général



Historique de l'Association

Incorporée en mars 1983, l'Association des manico-dépressifs changeait de nom deux mois plus tard et devenait l'Association des cyclothymiques engagés. En 1991, la dénomination était de nouveau modifiée et l'organisme devenait l'Association québécoise des cyclothymiques. En 1992, une nouvelle raison sociale – Association québécoise des dépressifs et manico-dépressifs (ADMD) – était adoptée et Guy Latraverse accédait à la présidence du conseil d'administration. En 2001, le conseil d'administration donnait son aval à un quatrième changement de nom et à l'adoption d'un nouveau logotype. L'ADMD est alors devenue Revivre – Association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires.

Il faut rappeler ici que la dernière démarche relative au changement de nom a été motivée par la volonté de l'Association d'aider les personnes ayant des troubles dépressifs et bipolaires, mais également de celles souffrant de troubles anxieux, qui sont souvent en amont des premiers. De plus, beaucoup de personnes atteintes exprimaient leur inconfort face aux impacts négatifs de l'image véhiculée par des mots comme « psychose manico-dépressive » ou « manico-dépression », et nombre de professionnels de la santé manifestaient aussi

des réserves quant aux effets pernicieux de ces appellations perçues comme de véritables « stigmates ».

En adoptant une nouvelle raison sociale porteuse d'espoir (Revenir) et suffisamment « forte » pour durer, l'Association manifestait aussi son intention de stabiliser ses assises.

Une mission essentielle

Être une organisation nationale qui regroupe les meilleures expertises et ressources pour venir en aide adéquatement et efficacement aux personnes atteintes de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires, à leurs proches, aux professionnel(le)s de la santé et aux organismes communautaires concernés.

L'exécution de cette mission privilégie l'écoute, l'information et la référence, de même que des moyens préventifs et curatifs inspirés par une approche biopsychosociale. Elle nécessite l'engagement des membres, des employés et des bénévoles de l'Association à éliminer les préjugés et les tabous qui perdurent à l'endroit des maladies mentales et des gens qui en souffrent.

Des bénévoles essentiels

Un merci tout spécial à la centaine de bénévoles de notre Association pour leur soutien dans l'organisation d'activités et dans les services offerts. Ensemble, ils ont donné 5 948 heures.

Sans leur implication, Revivre ne pourrait remplir sa mission ni combattre les tabous qui perdurent malheureusement et



qui nuisent aux personnes atteintes de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires.

Lors de la fête annuelle des bénévoles qui s'est tenue le 2 mai 2008, le prix Louise Bourdon a été décerné à [Michel Poisson](#), fidèle bénévole depuis 5 ans. Il est ici à la gauche de Jean-Rémy Provost, directeur général.

MERCI À TOUTES ET À TOUS!

Témoignage

Je suis membre chez vous (...). J'en profite pour vous remercier encore pour tout ce que vous nous donnez l'opportunité de vivre et "revivre" malgré nos réalités quotidiennes parfois douloureuses.

Je vous en suis très reconnaissante.

Longue vie à l'organisme et à ses intervenants!
Sylvie

Bourses d'études

Depuis 2003, grâce à la contribution d'Eli Lilly Canada, Revivre encourage et soutient les efforts de personnes atteintes de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires dans la poursuite de leurs études.

Depuis le début de ce programme, 73 personnes ont ainsi reçu des bourses variant de 200 \$ à 1 000 \$ pour poursuivre ou reprendre leurs études afin d'intégrer le marché du travail.

Un merci très spécial à Eli Lilly Canada pour cette excellente initiative!

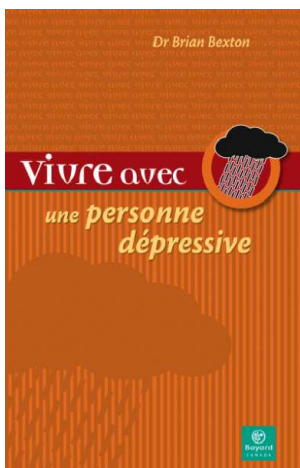


Les services de Revivre chiffrés pour l'année 2008-2009

Pour remplir sa mission, Revivre a développé plusieurs services qui visent à répondre aux besoins des enfants, adolescents, adultes et personnes âgées atteints ainsi qu'à ceux de leurs proches :

- Une ligne téléphonique d'écoute, d'information et de références, disponible sans frais partout au Canada, du lundi au vendredi, de 9 h à 21 h, utilisée par **9 967 personnes**;
- Des groupes d'entraide ouverts pour les personnes atteintes d'un trouble anxieux, dépressif ou bipolaire : 191 rencontres pour **2 653 personnes**;
- Des groupes d'entraide fermés (8 à 12 semaines) pour les personnes atteintes, incluant des ateliers d'écriture d'art et de prévention des rechutes : 27 groupes (dont un pour les proches et les conjoints), pour **310 personnes**;
- De la relation d'aide individuelle, avec ou sans rendez-vous, pour les personnes qui se présentent au bureau de l'Association : **492 personnes** rencontrées;
- Des conférences bimensuelles se déroulant de septembre à juin et animées par des professionnels œuvrant dans le domaine de la santé mentale et des témoignages qui sont également présentés : 20 conférences pour **1 008 personnes**;
- Un site Internet (Revivre.org) où l'on peut trouver des renseignements importants sur les troubles anxieux, de l'humeur et sur l'Association : 658 322 visites virtuelles par **301 683 personnes**;
Un forum de discussion : 14 233 échanges répartis en 6 thèmes, 2 152 sujets pour **2 423 membres**;
Un service de demande d'aide en ligne : **1 731 courriels**;
- Un centre de documentation comprenant des dépliants, des brochures, des livres et des documents audiovisuels libre d'accès à tous;
- **3 parutions** du bulletin *L'envolée*, où l'on peut trouver de l'information sur différents aspects des troubles anxieux, dépressifs et bipolaires, sur les services et les activités de Revivre, et aussi des témoignages des membres.
- À travers le Québec, l'Association compte **839 membres** qui adhèrent à la philosophie de l'Association et utilisent ses services.
- Revivre collabore également avec plusieurs centres hospitaliers et centres de recherche du Québec pour divers programmes de recherche touchant les troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires tout au long de l'année.

Des livres qui informent et qui soutiennent



Les livres *Vivre avec une personne dépressive* et *Le trouble bipolaire pour ceux qui en souffrent et leurs proches* font partie des nouveautés du centre de documentation de Revivre. Le premier est écrit par le D^r Brian Bexton, M.D., psychiatre et psychanalyste, et le second par le D^r Marie-Josée Filteau, M.D., psychiatre, et par M. Jacques Beaulieu, écrivain médical.

Plus de 200 personnes ont assisté les 7 et 8 octobre 2008 aux deux conférences successives données par le D^r Bexton, l'une visant la démystification du trouble bipolaire, et l'autre, le lancement officiel de son nouveau livre suivi d'une présentation intitulée « Une personne sur quatre est atteinte de dépression : comment vivre avec cette personne? ».

Revivre, en tant que libraire pour ces deux ouvrages, a vendu 281 livres, bénéficiant d'une somme de plus de 2 500 \$.



Présence de Revivre dans les médias

PARUTIONS TÉLÉVISUELLES :

- *Comment conjuguer vie de couple et dépression* – témoignage de Guy Latraverse et explications du D^r Marie-Josée Filteau, M.D., psychiatre et auteur du livre *Le trouble bipolaire pour ceux qui en souffrent et leurs proches*, Vie de couple, TQS, 22 septembre 2008;
- *Témoignage de Varda Étienne, personne atteinte de trouble bipolaire et auteure du livre Maudite folle! et mention du site Internet de Revivre*, Tout le monde en parle, Radio-Canada, 1^{er} mars 2009;
- *Présentation du livre de Varda Étienne et mention du site Internet de Revivre*, entrevue avec Varda Étienne, Deux filles le matin, TVA, 2 mars 2009;
- *Présentation du livre de Varda Étienne et témoignage*, entrevue avec Varda Étienne, Monsieur Showbiz, TQS, 2 mars 2009;
- *Présentation du livre de Varda Étienne et témoignage*, entrevue avec Varda Étienne, Le Retour, TQS, 4 mars 2009;
- *Témoignage de François Massicotte, personne atteinte de trouble bipolaire et mention du site Internet de Revivre*, Tout le monde en parle, Radio-Canada, 8 mars 2009.

ENTREVUES RADIOPHONIQUES :

- *Les troubles anxieux et présentation des services de Revivre*, entrevue avec Stefie Shock et Jean-Rémy Provost, Montréal maintenant, 98,5 FM, 30 septembre 2008;
- *Présentation du livre Vivre avec une personne dépressive et mention des services de Revivre*, entrevue avec le D^r Brian Bexton, M.D., psychiatre et auteur du livre, Montréal maintenant, 98,5 FM, 22 octobre 2008;
- *Présentation du livre Vivre avec une personne dépressive et mention des services de Revivre*, entrevue avec le D^r Brian Bexton, M.D., psychiatre et auteur du livre, Annie le soir, Rock Détente, 22 octobre 2008;
- *La dépression saisonnière*, entrevue avec Monique Paré, personne atteinte de dépression saisonnière et le D^r Brian Bexton, Isabelle le matin, 98,5 FM, 10 décembre 2008;
- *Témoignage de Varda Étienne et mention du site Internet de Revivre*, Christiane Charette, Première Chaîne de Radio-Canada, 2 mars 2009;

- *Témoignage de Varda Étienne et mention de Revivre*, Dutrisac, 98,5 FM, 3 mars 2009;
- *Présentation du livre de Varda Étienne et témoignage*, Analyse-moi ça, 93,3 FM, 11 mars 2009.

MÉDIAS ÉCRITS :

- 71 publicités gratuites toutes dimensions confondues publiées dans le Journal de Montréal durant l'année;
- *Collaboration de Jean-Rémy Provost, directeur général de Revivre, au sujet de la santé mentale et de la recherche d'emploi*, Magazine Jobboom, avril 2008;
- *Article sur Stefie Shock, porte-parole de Revivre et autres témoignages de personnes atteintes de troubles anxieux et mention de Revivre*, La Presse, 28 septembre 2008;
- *Campagne de sensibilisation à la dépression du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec - commentaires de Revivre face à la 1^{re} ligne en santé mentale*, Le Devoir, 20 octobre 2008;
- *Cahier spécial maternité - article sur la dépression post-partum et mention de Revivre (ligne d'écoute et site Internet)*, entrevue avec Jean-Rémy Provost, Le Journal de Montréal, 22 octobre 2008;
- *Article sur la dépression et l'anxiété en lien avec l'ostéoporose et mention de Revivre (ligne d'écoute et site Internet)*, entrevue avec Jean-Rémy Provost, encart publicitaire dans les publications Gesca (La Presse, Le Soleil, etc.), 9 novembre 2008;
- *Entretien portant sur les maladies mentales (« Le Québec est malade! »)*, entrevue avec Jean-Rémy Provost, Magazine Speed, hiver 2008-2009;
- *Témoignage de Varda Étienne et témoignage*, Journal Métro, 2 mars 2009;
- *Témoignage de Varda Étienne et témoignage*, Journal de Québec, 14 mars 2009.

Revivre vous rencontre et vous explique

En plus des services réguliers de Revivre, l'Association offre des ateliers et des kiosques d'information selon la demande des professionnels de la santé, des organismes communautaires et des entreprises.

Ces présentations portent sur les troubles anxieux, dépressifs et bipolaires ainsi que sur les services offerts à Revivre. Pour 2008-2009, **1 007 personnes** ont pu recevoir une information pertinente et adaptée à leurs besoins.



Le financement : l'équilibre est encore pour demain

FINANCEMENT PUBLIC

En 2008-2009, les subventions versées dans le cadre du programme de soutien aux organismes communautaires (SOC) par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec s'élevaient à 164 518 \$, soit 26 pour cent du budget de l'Association. Il faut noter que la demande de subvention adressée au Ministère pour le programme SOC en 2008-2009 représentait un montant indexé de 332 665 \$, soit 53 pour cent du budget d'exploitation de l'Association.

Une somme de 50 000 \$ du fonds discrétionnaire du ministre de la Santé et des Services sociaux du Québec a contribué au budget de l'Association.

Des subventions discrétionnaires de députés et de ministres du gouvernement du Québec ont totalisé 4 600 \$.

FINANCEMENT PRIVÉ

Plusieurs entreprises ont soutenu financièrement l'Association, que ce soit par un engagement étalé sur quelques années ou par une aide ponctuelle. Ces dons représentent près de 20 pour cent du budget annuel et atteignent 127 525 \$ pour l'année 2008-2009.

Plus d'une centaine de personnes aident l'Association en offrant un don pour appuyer la cause. Parmi ceux-ci, nous retrouvons également des dons faits à la mémoire d'un être cher. Certains donateurs offrent également les bénéfices financiers d'une activité qu'ils ont organisée. Les membres aident aussi Revivre par leur contribution financière.

AUTOFINANCEMENT

Le financement public et privé ne suffit pas pour prendre en charge les coûts de tous les services offerts par Revivre chaque année. C'est pourquoi l'Association organise diverses activités pour compléter son budget.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT - *DONNEZ LE GOÛT DE REVIVRE*

La principale activité de financement s'organise depuis plusieurs années avant l'été et la formule varie chaque année. Cette 9^e édition fut intégrée dans la campagne de financement 2008 - *Donnez le goût de Revivre*, qui a atteint son point culminant lors de la soirée gastronomique et musicale tenue au Métropolis de Montréal le 29 mai 2008.

Cette soirée-bénéfice a rapporté près de 120 000 \$, un sommet dans l'histoire de Revivre. Un franc succès grâce à la participation bénévole de Stefie Shock, du cirque contemporain Les 7 doigts de la main, de Natalie Choquette et de Florence K.

AUTRES

D'autres activités se déroulent à plus petite échelle, comme la vente de livres et de documents audiovisuels, mais qui, malheureusement, n'ont pas réussi à compléter le budget de l'année 2008-2009. Malheureusement, un poste d'intervenant a dû être aboli dès le début de l'année 2009 et demeurera ainsi pour l'année 2009-2010.

Un grand merci aux patrons d'honneur de *Donnez le goût de Revivre* :

M. Guy Latraverse, président, Sogestalt Télévision Québec; président, Revivre

M. Dany Bonneville, vice-président, ventes et marketing, Les industries Bonneville

M. Mark R. Bruneau, président du conseil d'administration, Neotech Capital

M. André Chagnon

Mme Élisabeth Deschênes, présidente et directrice générale, Zoom Armada

Me Serge Fournier, associé, BCF

M. Guy Gervais, président, Technologies HumanID; administrateur, Revivre

Me Éric Laflamme, président et chef de la direction, Trust Banque Nationale

M. François Ménard, président, Solotech



Soirée *Donnez le goût de Revivre*



Brian Bexton, président de l'Association des médecins psychiatres du Québec et vice-président de Revivre, a fait rire la salle pendant 10 bonnes minutes alors qu'il présentait l'historique de Revivre et ses services.



La franchise et la facilité avec lesquelles **Marie-Josée Lefebvre** a relaté sa vie avec le trouble bipolaire avant et après le diagnostic ont touché de nombreuses personnes dans la salle.

Une soirée à revivre

Récemment, Revivre tenait sa neuvième soirée-bénéfice avec, comme maître de cérémonie, son porte-parole, Stefie Shock. L'association qui offre du soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires a tenu sa soirée au Métropolis, à Montréal, avec des invités de marque tels que Guy Latraverse, le cirque Les sept doigts de la main, Florence K. et Natalie Choquette.

SABIN DESMEULES



Échos-Vedettes, semaine du 14 juin 2008, page 22.

Le porte-parole

Stefie Shock
Auteur, compositeur, interprète

Le conseil d'administration

Président

M. Guy Latraverse, président, Sogestalt Média

Vice-président

D^r Brian G. Bexton, M.D., psychiatre, président, Association des médecins psychiatres du Québec

Secrétaire

M. Guy Gervais, président, Technologies HumanID

Trésorière

M^{me} Chantal Payeur, vice-présidente trésorière, Les outils Lubricor

Administrateurs

D^r Serge Beaulieu, M.D., psychiatre, directeur, Clinique des troubles de l'humeur, Institut universitaire en santé mentale Douglas

M^e François Brissette, avocat, Fasken Martineau

M^{me} Marie Brissette, productions Marie Brissette

M^{me} Élisabeth Deschênes, présidente et directrice générale, Zoom Armada

M^e Pierre Albert Dubois, avocat, Deveau, Bourgeois, Gagné, Hébert & Associés

M^e Serge Fournier, avocat, BCF

M^{me} Marie-Josée Lefebvre

M. Rénald Paré, président, Communications Sogestalt

L'ÉQUIPE

Jean-Rémy Provost, directeur général

Valérie Borduas, directrice du financement

Bruno Collard, responsable des services

Annie Bourgeois, intervenante en relation d'aide

Katy Dupont, intervenante en relation d'aide

Marjolaine Gascon Depatie, intervenante en relation d'aide

Marilyn Lachapelle, technicienne administrative

Jocelyne Lamirande, réceptionniste



Revivre remercie ses partenaires financiers

Revivre désire souligner tout spécialement la générosité de ses partenaires, dont la confiance et le soutien indéfectibles constituent une précieuse source de motivation pour toute l'équipe.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

Power Corporation - ELI LILLY CANADA

ASTRAZENECA

FONDATION KPMG - FONDATION HUMANID

LE GROUPE JEAN COUTU - JANSSEN-ORTHO

Banque Nationale du Canada - Cogeco - Fondation Carmand Normand
Fondation Libermont - Fondation des maladies mentales - Galerie MX
Hydro-Québec - Métropolis - Société des alcools du Québec

Argos Production - Bos - Caisse centrale Desjardins - CN - Fasken Martineau
Fondation McCarthy Tétrault - Gestion Beaurival - McLean Budden
Sogestalt Télévision Québec - Sphère Média Plus - M. André Leclerc

Assurance-vie Banque Nationale - Astral Média Affichage - Desjardins Sécurité financière -
Fondation RBC - Fondation Ultramar - Groupe Canam - Fonds de charité des employés d'IBM
Lavery, de Billy, avocats - Lazard Capital Markets - Miller Thompson Pouliot, avocats
Gestion de portefeuille Natcan - Postes Canada - Saputo - Technologies HumanID
M. Guy Latraverse - M. Pierre-Denis Leroux - M. Rénald Paré

Revivre exprime aussi sa profonde gratitude aux entreprises qui accompagnent

l'Association dans ses différentes activités :

Au Vieux Duluth - Boréale - Bureautech Plus - Énergie Cardio - Fous Desserts - La boîte gourmande - Le Commensal - Leméac Éditeur - Les aliments Fontaine Santé - Musée d'Art contemporain de Montréal - Musée des Beaux-Arts de Montréal - Muséums nature Montréal - Orchestre Métropolitain du Grand Montréal - Orchestre Symphonique de Montréal - Première Moisson - Promag - Provigo - Québec Loisirs - Simons - Ski Bromont - Ski Mont Saint-Bruno

Merci à tous les donateurs individuels
et participants aux activités de financement.

