



Titre : Parents d'ados
De la tolérance nécessaire à la nécessité d'intervenir

Auteur : Céline Boisvert

Éditeur : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine

Pages : 206

ISBN : 2-922770-69-9

Année : 2004

Résumé/verso

A l'adolescence, une multitude de transformations affectent le corps, la pensée, les relations et l'humeur des jeunes. Leurs comportements, moins prévisibles qu'autrefois, sont de plus en plus difficiles à saisir, à gérer et parfois à tolérer. S'agit-il de la fameuse *crise d'adolescence* ou d'un problème plus sérieux, un début de maladie mentale ? Va-t-il abandonner l'école ? Est-elle déprimée, suicidaire ?

plus difficiles à saisir, à gérer et parfois à tolérer. S'agit-il de la fameuse *crise d'adolescence* ou d'un problème plus sérieux, un début de maladie mentale ? Va-t-il abandonner l'école ? Est-elle déprimée, suicidaire ?

Jamais auparavant des parents n'ont fait face à une telle anxiété quant à l'évolution de leur enfant. Que faire alors ? Attendre que ça passe ? Resserrer les limites ? Consulter un spécialiste ? Lequel ?

Cet ouvrage s'adresse aux parents d'ados. Il a pour objectif de les aider à départager le comportement normal de celui qui est pathologique afin de les orienter vers les meilleures stratégies éducatives et relationnelles à adopter. Plus que jamais, les parents d'ados doivent apprendre à naviguer entre la tolérance nécessaire et la nécessité d'intervenir.

Céline Boisvert : psychologue clinicienne au Programme de psychiatrie de l'Hôpital Sainte-Justine, centre hospitalier universitaire mère-enfant. Elle travaille auprès des adolescents et de leurs parents.

Tables des matières

Introduction	page 15
Chapitre 1 : L'adolescence : une étape du développement	page 19
Chapitre 2 : Les transformations du corps	page 31
~ Première partie : Les transformations du corps et leurs implications	page 32
~ Deuxième partie : Les enjeux reliés à l'émergence de la sexualité	page 54
Chapitre 3 : Les transformations sur le plan relationnel	page 89
Chapitre 4 : Les transformations de la pensée	page 121
Chapitre 5 : L'identité	page 139
Chapitre 6 : Adolescence et santé mentale	page 151
~ Première partie : Qu'est-ce que la santé mentale ?	page 152
~ Deuxième partie : Présentation de quelques maladies mentales de l'adolescence	page 163
Conclusion	page 197
Ressources	page 203