



**Titre :** Les troubles anxieux expliqués aux parents

**Auteur :** Chantal Baron

**Éditeur :** Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine

**Pages :** 77

**ISBN :** 2-922770-25-7

**Année :** 2001

### Résumé/verso

Un grand nombre d'enfants et d'adolescents souffrent de troubles anxieux (anxiété de séparation, anxiété généralisée, trouble panique, agoraphobie, trouble obsessionnel-compulsif, trouble de stress aigu ou post-traumatique, etc.). Que sont ces maladies qui altèrent de façon marquée le fonctionnement de ces jeunes ? Quelles en sont les causes et que faire pour aider ceux qui en souffrent ?

L'auteur, s'appuyant sur trente années de consultations pédopsychiatriques, s'adresse aux parents et tente de répondre à leurs questions. Son but : les aider à déceler plus facilement ce trouble chez leur enfant et permettre ainsi une intervention rapide.

**Chantal Baron** : pédopsychiatre (Hôpital Sainte-Justine et Hôpital Douglas), professeur agrégé de clinique à la faculté de médecine de l'Université de Montréal.

### Tables des matières

|  |         |
|--|---------|
| Introduction   | page 9  |
| Chapitre 1 : La réalité des troubles anxieux             | page 13 |
| Chapitre 2 : Description des différents troubles anxieux | page 17 |
| ~ Anxiété de séparation                                  | page 17 |
| ~ Anxiété généralisée                                    | page 20 |
| ~ Trouble panique avec ou sans agoraphobie               | page 23 |
| ~ Agoraphobie  | page 27 |
| ~ Phobie simple ou spécifique                            | page 27 |
| ~ Phobie sociale   | page 28 |
| ~ Trouble obsessionnel-compulsif                         | page 30 |
| ~ Trouble de stress post-traumatique                     | page 33 |
| ~ Trouble de stress aigu                                 | page 37 |
| Chapitre 3 : Les causes                                  | page 43 |
| Chapitre 4 : Le traitement                               | page 49 |
| Conclusion   | page 61 |
| Annexes  | page 65 |
| ~ annexe 1 : Une brève description des troubles anxieux  | page 67 |
| ~ annexe 2 : Aperçu des troubles anxieux                 | page 71 |
| Ressources   | page 75 |
| Bibliographie  | page 79 |