



Titre : Aider à prévenir le suicide chez les jeunes
Un livre pour les parents

Auteur : Michèle Lambin

Éditeur : Hôpital Sainte-Justine

Pages : 262

ISBN : 2-922770-71-0

Année : 2004

**En vente
chez
Revivre**

Résumé/verso

Rien ne bouleverse davantage les parents que de voir la souffrance de leur enfant. Face à l'état suicidaire, ils se sentent souvent désemparés et impuissants. Or, il leur est possible d'aider leur enfant à surmonter sa détresse.

Telle est la conviction de l'auteur qui veut aider les parents à reconnaître les indices symptomatiques, à comprendre ce qui se passe et à contribuer efficacement, de concert avec les professionnels de la santé et les intervenants sociaux, à la prévention du suicide chez les jeunes.

Au terme de l'ouvrage, les jeunes et leurs parents sont invités à « utiliser la crise comme un tremplin vers le changement » et à en sortir grandis, ayant découvert leur propre valeur, leurs compétences aussi bien que leurs limites.

« Je pense que Michèle Lambin a vraiment réussi à conjuguer son expérience clinique et ses talents de communicatrice pour livrer une œuvre fidèle au consensus clinique actuel sur la question du suicide chez les jeunes et, ce faisant, contribuera, je n'en doute pas, à empêcher un certain nombre d'entre eux de s'engager dans l'irréversible impasse. »

Nagy Charles Bedwani, M.D.
Pédopsychiatre

Michèle Lambin, travailleuse sociale, intervenante depuis plus de 25 ans auprès des jeunes et leurs familles, thérapeute, formatrice et conférencière. Elle est engagée activement dans la prévention du suicide chez les jeunes et dans différentes autres problématiques liées à la santé mentale.