



Titre : Un moment privilégié

Auteur : Lilianne Côté

Éditeur : Les Éditions JCL

Pages : 163

ISBN : 2-89431-343-8

Année : 2005

Résumé/verso

Un automne, un journaliste apprend qu'il souffre d'une dépression. Il entre chez lui sous le choc. Sa femme, bouleversée, partage son désarroi. Un brouillard le cerne. Une espèce de démon intérieur le gruge. La descente aux enfers est incontournable.

Hélène voit les ravages d'un traumatisme dont elle ausculte le mystère. Comment aider une âme chancelante ? Insensiblement, l'angoisse de l'autre la gagne. Au bout du rouleau, Pierre lâche prise. Un triste spectacle plonge alors sa compagne au cœur d'une souffrance surhumaine.

Un psychologue ouvre une brèche : « La dépression est un signal... C'est un moment privilégié. »

Jamais un auteur n'aura aussi bien réussi à pénétrer ce trouble trop méconnu.