



Titre : La dépression comment s'en sortir
Promesse d'un nouveau jour

Auteur : Patricia L. Owen,
docteur en psychologie

Éditeur : Sciences et Culture

Pages : 285

ISBN : 2-89092-339-8

Année : 2005

Résumé/verso

Entraide / Dépression
Un Livre Hazelden

Vous qui présentez des signes de dépression et cherchez des réponses à vos questions, voici un livre bien pensé, respectueux et complet qui démystifie la dépression et ouvre la voie à la guérison.

Patricia Owen l'a écrit dans le but de vous aider et de vous donner espoir, car vivre avec la dépression peut être difficile. Face au traitement de la dépression, l'auteure adopte une approche pratique et équilibrée qu'elle résume dans ce livre et qui tient compte des nombreux facteurs biologiques, psychologiques et sociaux. Qu vous soyez dépressif ou que vous soyez intervenant en santé mentale, la lecture de cet ouvrage peut faire toute la différence entre l'état de la dépression et la promesse d'un nouveau jour.

Patricia L. Owen est directrice du Butler Center for research chez Hazelden à Center City, Minnesota.