



Titre : Un rayon de lumière.
L'histoire de Nick Traina, mon fils

Auteur : Danielle Steel

Éditeur : Presses de la Cité

Pages : 309

ISBN : 2-258-05058-8

Année : 1998

Résumé/verso

Document en même temps que témoignage bouleversant, ce livre est l'histoire d'une mère et de son fils. D'une mère, Danielle Steel, qui raconte son fils Nick, son rayon de lumière, mort à l'âge de 19 ans.

C'est la vie de Nick, en même temps que la sienne et celle de sa famille, que Danielle Steel nous fait connaître et partager. C'est la lutte qu'elle mène contre le mal dont souffre Nick depuis son enfance, une psychose maniaco-dépressive, pour essayer de la soigner, de le sauver. Ce sont les joies et les angoisses de son fils, ses dons et talents artistiques, ses rires. C'est l'amour immense qu'elle lui porte, son incessant combat contre la maladie, la complicité qui les unit. C'est le message d'espoir et de vie qu'une mère adresse à tous ceux qui souffrent.

Dès sa naissance, Nick fait le bonheur de sa mère. C'est un magnifique bébé, puis un adorable petit garçon, en avance pour son âge, rieur et charmeur. Seul point noir : il ne dort pratiquement pas. Mais, tout comme à ses brutales sautes d'humeur, Danielle – au début – n'y attache quasiment pas d'importance. C'est un peu plus tard qu'elle remarque que Nick est différent de ses autres enfants. Quelque Choses d'infime, une légère fêlure. Mais les psychiatres qu'elle consulte la rassurent : Nick va bien.

Pourtant, dès l'âge de 11 ans, la fêlure devient brèche. Nick est brillant, montre des talents artistiques exceptionnels – des extraits de son journal, des poèmes et des textes de chansons nous le prouvent de façon magistrale-, mais son comportement devient de plus en plus difficile. Sa mère fait tout pour qu'il soit soigné et soulagé.

Mais il faudra attendre plusieurs années pour que le bon diagnostic – Nick souffre de psychose maniaco-dépressive depuis très longtemps – soit prononcé et qu'il reçoive les soins appropriés. Il va alors bénéficier d'un répit. Trop court. Le mal va l'emporter alors que tout semble lui réussir.

À la fois témoignage d'amour et description sans fard d'une maladie dévastatrice, ce livre est un document poignant, un merveilleux message que Danielle Steel adresse à son fils disparu, un hymne à la vie, à l'espoir, à la guérison, à la compréhension.

Danielle Steel est l'écrivain contemporain le plus lu au monde. Elle est l'auteur, entre autres ouvrages, du *Fantôme*, du *Ranch*, de *Malveillance*, *Palomino*, *La Foudre*, *Accident*, *Joyaux*, *Secrets*, *Renaissance*, *Disparu*, *Souvenirs d'amour*, *Album de famille...*