



**Titre :** Le trouble bipolaire pour ceux qui en souffrent et leurs proches.

**Auteur :** Dre Marie-Josée Filteau, médecin psychiatre  
Jacques Beaulieu, écrivain médical

**Éditeur :** Éditions La Semaine

**Pages :** 170

**ISBN :** 978-2-923501-52-9

**Année :** 2008

**Nouveauté**

**En vente  
chez  
Revivre**

### Résumé/verso

- « (...) Avec le psychiatre, ça n'a pas été long. Il m'a écouté parler pendant une demi-heure, puis il m'a dit : "Venez avec moi, cher ami, on va vous soigner."» Le livre s'ouvre sur ce témoignage de M. Guy Latraverse, chez qui on a diagnostiqué un trouble bipolaire il y a plus de 20 ans.
- Parfois teintée d'un optimisme débordant, plus souvent d'une déprime profonde, la vie d'une personne atteinte du trouble bipolaire n'est pas simple. Et elle ne l'est pas plus pour tous ceux qui l'entourent.
- Comment diagnostiquer le trouble bipolaire, et surtout, comment le traiter chez l'adolescent, chez l'adulte ou chez la femme enceinte ? Que faire lorsqu'il est accompagné d'abus d'alcool ou de drogues ? Vous trouverez dans ce livre des réponses à ces questions ainsi que des tests faciles à réaliser.
- Étayé de témoignages de gens atteints, dont celui de l'humoriste Michel Courtemanche, et de proches qui en souffrent aussi, voici enfin un livre qui donne des pistes de solutions face à cette maladie.

La Dre Marie-Josée Filteau, psychiatre, est directrice de la clinique Marie Fitzbach, chercheuse clinicienne au Centre de recherche Université Laval Robert-Giffard et professeure associée de clinique à l'Université Laval, où elle a, entre autres, étudié en psychologie et en sociologie.

Après des études universitaires en biologie et plusieurs années de recherche, Jacques Beaulieu a orienté sa carrière vers la communication scientifique. Écrivain médical reconnu, il a signé plus de 30 livres en collaboration avec divers spécialistes de la santé.

**Table des matières**

**13.....AVANT-PROPOS**

- 13.....Le chaos
- 14.....Le choc
- 15.....La pilule
- 16..... Souvenirs douloureux
- 16.....Un nouveau départ
- 17.....Rester branché au contact des bipolaires
- 18.....D'où ça vient ?
- 18.....Une erreur grave à éviter
- 19.....Aspect social
- 20.....Aspect professionnel
- 20.....Le conseil le plus important

**23.....INTRODUCTION**

- 25.....Bipolarité et unipolarité
- 26.....Bipolarité et schizophrénie
- 27.....Bipolarité dans l'histoire

**31.....CHAPITRE 1 : DE QUOI PARLONS-NOUS ?**

- 32.....La manie
- 33.....Plusieurs symptômes caractériseront la phase de manie :
  - 33.....Le sommeil
  - 33.....L'énergie
  - 34.....L'estime de soi
  - 34.....La volubilité accrue
  - 34.....La pensée accélérée
  - 34.....Le déficit d'attention, l'hyperactivité
  - 34.....L'excessivité
- 35.....L'hypomanie
- 36.....La dépression
- 37.....Les épisodes mixtes
- 38.....La cyclothymie
- 38.....Le cycle rapide
- 39.....Le nombre de cycles
- 39.....L'importance du diagnostic
- 40.....Une histoire
- 40.....D'un épisode à l'autre
- 42.....Qui voit quoi et quand ?

**45.....CHAPITRE 2 : LES ORIGINES**

- 45.....L'hérédité n'est pas une fatalité :
  - 46.....Les facteurs héréditaires
  - 46.....Le rôle de la génétique
  - 47.....L'hérédité n'explique donc pas tout
  - 47.....Bienfaits et limites de la thèse génétique
- 48.....Les facteurs biologiques
- 51.....L'environnement
- 53.....L'ordre de priorité
- 55.....À quoi servent les neurotransmetteurs (NT) ?

**57.....CHAPITRE 3 : LES TRAITEMENTS PHARMACOLOGIQUES**

- 58.....Les trois font la paire
- 59.....Groupe 1 : Le lithium
- 62.....Groupe 2 : Les antiépileptiques
- 68.....Groupe 3 : Les antipsychotiques
- 77.....Autres médicaments pour traiter le trouble bipolaire
- 77.....Médicaments à l'étude
- 78.....Produits dits « naturels »
- 79.....Traitements non pharmacologiques
  - 79.....Luminothérapie
  - 80.....Sismothérapie
  - 81.....Stimulation magnétique transcrânienne
  - 81.....Algorithme de traitement

**Table des matières (suite...)**

**83.....CHAPITRE 4 : LES PSYCHOTHÉRAPIES ET LES TRAITEMENTS  
PSYCHOSOCIAUX DU TROUBLE BIPOLAIRE**

- 83.....Un éventail de psychothérapies
- 84.....Psychoéducation
- 84.....Thérapie cognitivo-comportementale
- 86.....Thérapie interpersonnelle et des rythmes sociaux
- 88.....Thérapie familiale
- 89.....Groupes de soutien
- 90.....Trouvez votre rythme et gardez-le...
- 91.....Hygiène de sommeil
- 91.....Trouble bipolaire et emploi
- 92.....Nouvel emploi

**95.....CHAPITRE 5 : LE TROUBLE BIPOLAIRE CHEZ L'ENFANT ET  
L'ADOLESCENT**

- 95.....Évaluation d'un enfant bipolaire
- 96.....L'adolescent bipolaire
- 99.....Bien des problèmes à gérer
- 102.....À ne pas oublier
- 103.....Le parcours du combattant
- 103.....Trouver l'équilibre
- 104.....Alcool
- 104.....Marijuana, pot, THC, cannabis
- 105.....Amphétamines, LSD, cocaïne, MDMA (ecstasy),  
psilocybine (champignons magiques)

**107.....CHAPITRE 6 : LES COMORBIDITÉS**

- 116.....L'automédication
- 117.....La résistance physiologique
- 117.....Problèmes connexes
- 117.....Les effets de l'alcool sur l'anxiété
- 118.....Traitement de troubles anxieux
- 118.....Trouble déficitaire de l'attention et hyperactivité (TDAH)

**121.....CHAPITRE 7 : LE TROUBLE BIPOLAIRE ET LA GROSSESSE**

- 121.....Le traitement
- 123.....Le post-partum
- 124.....Attention aux produits « naturels »
- 125.....Allaitement et traitement médicamenteux : un autre dilemme

**127.....CHAPITRE 8 : LES ORGANISMES DE SOUTIEN**

- 129.....Mission de Revivre

**135.....CONCLUSION**

- 135.....En amont de la maladie
- 137.....Un meilleur diagnostic
- 137.....Des tabous à éliminer
- 138.....Un meilleur arsenal médicamenteux
- 138.....Un meilleur encadrement
- 140.....Une requête
- 141.....Le mot de la fin

**143.....ÉPILOGUE : TÉMOIGNAGES**

**151.....ANNEXE 1 : LES RESSOURCES**

**155.....ANNEXE 2 : SOUFFREZ-VOUS D'UN TROUBLE BIPOLAIRE ?**

**163.....ANNEXE 3 : QUESTIONNAIRE SUR LES TROUBLES DE L'HUMEUR**

**168.....ANNEXE 4 : CALENDRIER DES HUMEURS**