



**Titre :** Petites angoisses et grosses phobies

**Auteur :** Christophe André & Muzo

**Éditeur :** Seuil

**Pages :** 240

**ISBN :** 2-02-040272-6

**Année :** 2002

### Résumé/verso

Vous avez des SOUCIS, des MANIES, des PHOBIES ?

Vous êtes du genre à ne pas fermer l'œil de la nuit au moindre petit problème ?

Vous avez le trac dès que plus de deux personnes vous écoutent ou vous observent ?

Vous ne pouvez pas prendre l'avion, le métro, l'ascenseur ?

Vous ne supportez pas les chiens, les pigeons, les insectes ?

Vous étouffez dès que vous êtes coincé(e) à la caisse d'un grand magasin ou dans un embouteillage ?

Vous avez la phobie des microbes et la manie du nettoyage ?

A moins que ce ne soit celle du rangement ?

ALORS, CE LIVRE PARLE DE VOUS (OU DE L'UN DE VOS PROCHES) !

Des textes clairs pour comprendre vos angoisses et leurs origines, pour évaluer ce qui est normal et ce qui l'est moins, et pour savoir que faire pour résister. Mais aussi des dessins drolatiques, pour prendre les choses avec recul et humour.

**Christophe André** est psychiatre. Il travaille dans le service hospitalo-universitaire de l'hôpital Sainte-Anne à Paris où il dirige une unité spécialisée dans le traitement des troubles anxieux et phobiques. Il est également enseignant à l'université de Paris-X et est l'auteur de nombreux ouvrages grand-public.

**Muzo** a beaucoup publié dans la presse (Hara-Kiri, Libération, Métal Hurlant...), tout en exposant dessins et peintures en France et à l'Étranger. Il travaille également chez différents éditeurs.